

## Test SOGS -South Oaks Gambling Screen

Il presente test non vuole e non può assolutamente sostituirsi alla consultazione o alla diagnosi di un professionista; si rimanda infatti per qualsiasi approfondimento ad una consultazione psicologica specialistica. La funzione del SOGS è quella di aiutarti a verificare se potresti soffrire di un **Disturbo da Gioco d’Azzardo Patologico** che richieda l’attenzione di un professionista della salute psicologica.

Ora se vuoi, stampa il test ed inizia la compilazione.

### TEST SOGS

1. Indicare quali, tra i seguenti tipi di comportamenti “d’azzardo”, avete seguito durante la vostra vita. Per ogni tipo di comportamento segnare solo una risposta: “MAI”, “MENO DI UNA VOLTA A SETTIMANA”, “UNA O PIU’ VOLTE A SETTIMANA”.

	MAI	MENO DI 1 VOLTA A SETTIMANA	PIÙ DI 1 VOLTA A SETTIMANA
A) Giocare a carte per soldi			
B) Scommettere su cavalli, cani, o altri animali (in agenzia, alla pista, o con un bookmakers)			
C) Scommettere su vari sport			
D) Giocare con i dadi per soldi			
E) Recarsi al casinò (legali e non)			
F) Giocare al lotto o altre lotterie			
G) Giocare a Tombola (BINGO)			
H) Giocare in borsa o sulle transazioni economiche			
I) Giocare alle slot-machine, poker-machine, o altre macchine			
J) Giocare al biliardo, golf, o giocare a qualsiasi altro gioco di abilità per soldi			

2. Qual è la somma di denaro più alta che avete puntato in un giorno?

- Non ho mai puntato nessuna somma”
- fino a 1 euro
- da 1 a 5 euro
- da 5 a 50 euro
- da 50 a 500 euro
- da 500 a 5.000 euro
- oltre 5.000 euro

**3. I vostri genitori hanno (hanno avuto) problemi con il gioco d'azzardo?**

- Entrambi giocano troppo
- Solo mio padre gioca troppo
- Solo mia madre gioca troppo
- Nessuno dei due gioca troppo

**4. Quando giocate d'azzardo e perdete, ogni quanto tornate il giorno dopo per cercare di vincere la somma persa?**

- Mai
- Talvolta (meno della metà delle volte che perdo)
- La maggior parte delle volte che perdo
- Ogni volta che perdo

**5. Avete mai preteso (o vi siete mai vantati) di aver vinto al gioco una somma di denaro che invece avevate perso?**

- Mai
- Sì, ma meno della metà delle volte che perdo
- Sì, la maggior parte delle volte

**6. Credete di avere un problema con il gioco d'azzardo?**

- No
- Sì, in passato ma non adesso
- Sì

**ALLE DOMANDE DALLA 7 ALLA 16, RISPONDI SEMPLICEMENTE SÌ O NO**

**7. Avete mai giocato d'azzardo più di quanto non volevate?**

- Sì
- No

**8. Gli altri hanno criticato il modo con cui affrontate il gioco d'azzardo?**

- Sì
- No

**9. Vi siete mai sentiti in colpa per il modo con cui giocate o per quello che vi accade quando giocate?**

- Sì
- No

**10. Vi siete mai sentiti come se desideraste di smettere di giocare d'azzardo ma avete pensato di non riuscirvi?**

- Sì
- No

**11. Avete mai nascosto al/alla vostro/a partner, ai vostri figli, oppure ad altre persone importanti per voi, scontrini di puntata, fisches, biglietti dalle lotteria, o altri oggetti legati al gioco d'azzardo?**

- Si
- No

**12. Avete mai litigato con le persone con cui vivete su come gestite il vostro denaro?**

- Si
- No

**13. (Se avete risposto Sì alla domanda precedente) Gli argomenti di discussione sul denaro sono mai stati centrati sul gioco d'azzardo?**

- Si
- No

**14. Avete mai preso in prestito del denaro da qualcuno a cui non siete stati in grado di restituire la somma a causa del gioco d'azzardo?**

- Si
- No

**15. Avete mai sottratto tempo al lavoro o alla scuola a causa del gioco d'azzardo?**

- Si
- No

**16. Se avete chiesto in prestito del denaro per giocare d'azzardo o per pagare i debiti di gioco, da chi o da dove avete preso i soldi?**

- Dal bilancio familiare
- Dal/dalla vostro/a partner
- Da altri parenti
- Dalle banche, dagli istituti di credito, ecc.
- Da carte di credito
- Dagli strozzini
- Dai risparmi, valori o altri oggetti personali
- Dalla vendita dei vostri beni personali o familiari
- Facendo debito sul vostro conto bancario
- Avete (avete avuto) un conto aperto con un scommettitore
- Avete (avete avuto) un conto aperto con un casinò

**ORA CALCOLA IL TUO PUNTEGGIO**

**Assegna un punteggio 1 se hai risposto alle domande nella seguente maniera :**

- Domanda 4 – *“La maggior parte delle volte che perdo”*
- Domanda 5 – *“Sì, ma meno della metà delle volte che perdo”* o *“Sì, la maggior parte delle volte”*
- Domanda 6 – *“Sì, ma meno della metà delle volte che perdo”* o *“Sì”*

**Assegna un punteggio 1 se hai risposto “Sì” alle domande:**

7, 8, 9, 10, 11, 13, 14, 15, 16a, 16b, 16c, 16d, 16e, 16f, 16g, 16h, 16i

**Ora calcola il tuo punteggio totale facendo una somma di tutti i punteggi ottenuti alle domande sopra citate, sia i primi tre sia i successivi dei “Sì” (In totale sono 20 domande).**

**Totale : \_\_\_\_\_**

**Ora in base al tuo punteggio leggi il tuo profilo.**

- **0 – 2** = Nessun problema
- **3 – 4** = Giocatore problematico a rischio
- **5 o più** = Giocatore d’azzardo patologico

**Attenzione: il risultato del test non è sufficiente per una diagnosi, se dovessi avere dei dubbi o se hai rilevato la presenza di qualche potenziale comportamento a rischio (un punteggio uguale o superiore a 3) contatta uno specialista della salute mentale per una valutazione più approfondita e per un trattamento.**